



献立予定表



2019

November

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

お知らせ!!

- 11/25(月)より「鍋焼きうどん」開始になります。
- 週替わり丼 1週目 焼き鳥ねぎま丼 2週目 のり弁 3週目 味噌カツ丼 4週目 麻婆丼 5週目 照焼きチキンふわふわ玉子丼
- 12月よりうどん弁当及びそば弁当含む全ての特殊類が予約制になります。



11/4(月)		11/5(火)		11/6(水)		11/7(木)		11/8(金)		11/9(土)							
上弁	824	豚肉のキムチ炒め カレーコロッケ がんとオクラの煮物 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ ブロッコリーシーザー和え	上弁	819	すき焼き風煮 揚げ餃子 挽肉と春雨炒め マカロニサラダ ほうれん草のツナ和え	上弁	886	メンチカツ スパゲティナポリタン 五目ひじき煮 肉もやしきくらげ炒め 三色豆	上弁	847	ハンバーグバーベキューソース 細切り昆布煮 ごま粉ふき芋 蓮根と人参のマヨネーズ和え	上弁	920	豚肉と厚揚げと青梗菜の味噌炒め チーズチキンカツ ジャーマンポテト 山菜の土佐和え 厚焼玉子			
特弁	845	こんにやくきんぴら	特弁	902	チヂミ	特弁	959	軟骨つくね	特弁	902	肉巻	特弁	987	イカハンバーグ			
振替休日																	
上弁	884	鶏のから揚げ 五目海鮮野菜炒め 春雨中華サラダ オクラのキムチ和え ミートボール(シャンピリアンソース)	上弁	908	ポークカレー メンチカツ&とんかつ 南瓜とちくわの含め煮 ベーコンと卵の炒め物 おかず生姜	上弁	742	豚肉の塩ダレ炒め ハムチーズフライ 切干大根煮 胡瓜のピリ辛風 厚焼玉子	上弁	919	茄子と豚肉の味噌炒め 中華春巻 筑前煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ カップなめたけ	上弁	807	チキンカツ きのこスパゲティ 竹の子の土佐煮 ビビンバナムル 小龍包	上弁	770	チンジャオロース ハムカツ 結び白滝と人参の煮物 胡瓜と竹輪の胡麻和え 卵の花
特弁	966	マス塩焼	特弁	921	こんにやく田楽	特弁	816	お好み焼き	特弁	958	ネギザーサイ炒め	特弁	888	コンソメポテト	特弁	835	焼き餃子
上弁	863	デミソースハンバーグ 五目きんぴら いかと卵の炒め物 イタリアンサラダ	上弁	891	麻婆豆腐 イカフライ ビーフン中華炒め ちくわと山菜のマヨワサ 照焼つくね	上弁	972	ヒレカツ 豚肉玉子ホくらげ炒め ぜんまいの煮付 こまつ菜ムル フランクフルト	上弁	874	鶏肉の山賊焼 トホとエビのスパゲティ 大根と厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ にら饅頭	上弁	802	ビーフシチュー セッパリベーコンマスタードフライ アスパラガーリックソテー 生姜胡瓜 きのこの当座煮	勤労感謝の日 		
特弁	928	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁	931	カニ玉	特弁	1009	じゃがベーハンバーグ	特弁	900	ピリ辛メンマ	特弁	872	れんこんチキンステーキ			
上弁	817	エビフライ 山菜スパゲティ 肉とレンコンの炒め物 ごぼう巻きと里芋の煮物 おかず生姜	上弁	802	とんかつ イカとキクラゲのバター醤油炒め 五目煮豆 ゴボウサラダ ほうれん草のお浸し	上弁	891	四鍋肉 エビカツ ツナじゃが タレ付き肉団子 竹輪といんげんの胡麻マヨ和え	上弁	802	鶏の南部揚げ 肉と野菜のカレー炒め マカロニのクリーム煮 ひじきのサラダ オクラの山葵和え	上弁	797	アジフライ キャベツペロンチーノ ドライカレー タラモサラダ 焼き鳥	上弁	800	豚肉の生姜焼き 目玉焼フライ 青梗菜ベーコン炒め もやしの七味あえ 佃煮
特弁	914	ロールキャベツ	特弁	871	明太オムレツ	特弁	907	焼き茄子のあんかけ	特弁	899	たこ焼き	特弁	827	冷奴	特弁	871	ポイルウインナー

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いいたします。

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)(月~金)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	190円		ツナサンドイッチ弁当(水)(予約制)	450円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	500円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	500円

~お願い~

- 週替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~金曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。
 - サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

