

10月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2019

10

October

10/1(火)		10/2(水)		10/3(木)		10/4(金)		10/5(土)	
上弁 976	チキン南蛮 豚肉と茄子と竹輪の味噌炒め ジャーマンポテト 菜の花と桜えびの和え物 タレ付き肉団子	上弁 727	揚げ焼売 麻婆豆腐 山菜きんぴら マロニーの中華和え カップめかぶ	上弁 921	どんかつ イカとホくらげのバター醤油炒め こんにやくと大根の煮物 マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え	上弁 890	豚肉と大豆のオイスター炒め 中華春巻 けんちん風煮 照焼つくね 胡瓜とカニカマの酢の物	上弁 818	メンチカツ カレー風味ビーフン炒め 竹輪とインゲンのサラダ レンコンのピリ辛煮 こまつ菜ムル
特弁 1002	オムレツ	特弁 809	マス塩焼き	特弁 1004	チヂミ	特弁 921	茄子の生姜焼き	特弁 931	ミニアメリカンドック
10/7(月)		10/8(火)		10/9(水)		10/10(木)		10/11(金)	
上弁 748	秋のきのこハンバーグ 切干大根煮 パンプキンサラダ 焼き鳥	上弁 730	親子煮 北海道じゃがいもと肉じゃがコロケ マカロニバジル炒め キャベツの昆布和え おかず生姜	上弁 895	タンドリーチキン スパゲティベスカトーレ 豆腐とカニカマの旨煮 ひじきのサラダ にら饅頭	上弁 832	ビーフカレー エビカツ 花野菜ソテー シーザーサラダ 厚焼玉子	上弁 939	油淋鶏 豚肉玉子ホくらげ炒め 刻み昆布の煮付 ポテトサラダ インゲンのごまあえ
特弁 845	ロールキャベツ	特弁 795	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 968	ガーリックポテト	特弁 889	サバ照焼き	特弁 988	コンニャクのピリ辛
10/14(月)		10/15(火)		10/16(水)		10/17(木)		10/18(金)	
上弁 767	スパゲティナポリタン ハムカツ 五目ひじき煮 ミニハンバーグ 胡瓜のキムチ和え	上弁 843	アジフライ 麻婆茄子 豚肉もやし炒め ハムオニオンサラダ さつま芋の甘煮	上弁 929	和風ハンバーグステーキ ほうれん草コーンバター炒め 竹の子と椎茸の煮物 ちくわと山菜のマヨワサ	上弁 781	豚バラ肉と野菜のキムチ炒め ハムの天婦羅 筑前煮 春雨中華和え つくね串	上弁 699	肉ニラもやし炒め 四川風麻婆コロケ アスパラベーコンソテー コーンサラダ あっさりセロリ
特弁 845	千草焼き	特弁 908	焼き餃子	特弁 1045	肉巻	特弁 861	焼そば	特弁 788	フランクフルト
10/21(月)		10/22(火)		10/23(水)		10/24(木)		10/25(金)	
上弁 856	チキンカツトマトバジルソース スパゲティペペロンチーノ 五目巾着とオクラ煮 ネギザーサイ炒め 生姜胡瓜	即位礼正殿の儀		上弁 833	チキンクリームシチュー ササミフライ 焼うどん 花野菜サラダ フキとがんもの煮物	上弁 739	エビフライ 五目ビーフン炒め チリコンカン マカロニサラダ わかめと胡瓜の酢の物	上弁 778	豚肉と茄子の辛味炒め 白身魚青のりフライ 五目煮豆 にら玉 もやしの七味あえ
特弁 930	お好み焼き	特弁 887	明太マヨオムレツ	特弁 780	じゃがベーハンバーグ	特弁 808	冷奴	特弁 829	チンジャオロース 揚げ餃子 きのこ野菜のソテー ひじきのサラダ のり佃煮
10/28(月)		10/29(火)		10/30(水)		10/31(木)		<p>おしらせ!!</p> <p>週替わり丼 一週目 塩天丼 二週目 ソースかつ丼 三週目 豚生姜焼き丼 四週目 牛ビビンバ丼 五週目 焼き鳥ねぎま丼</p> <p>週替わりサンドイッチ弁当 10月はツナサンドになります</p>	
上弁 925	酢鶏 玉子サラダフライ グラタン 白菜のツナ煮 おくらの梅肉和え	上弁 805	ヒレカツ煮 ハムステーキ 回鍋肉 もやしナムル 佃煮	上弁 766	肉じゃが サーモンフライ チンゲン菜キクラゲ炒め わかめと胡瓜の酢の物 おかず生姜	上弁 945	デミソースハンバーグ 牛肉ベジカレー 野菜ソーセージチャンプル マッシュパンプキン		
特弁 902	たこ焼き	特弁 909	ウインナーサルサソース	特弁 979	笹かまの利休焼き				

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。

※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※嚴重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)(月~金)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	190円		週替わりサンドイッチ弁当(水)(予約制)	450円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	500円

~お願い~

- 週替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~金曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。
- サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)