

9月 献立予定表

2019 9 September

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	9/2(月)	kcal	9/3(火)	kcal	9/4(水)	kcal	9/5(木)	kcal	9/6(金)	kcal	9/7(土)												
上弁 956	白身フライ&竹輪天 チキンクリームシチュー 豚肉のキムチ炒め こんにやくと里芋の煮物 もやしと胡瓜のナムル	上弁 785	チキンステーキ 和風スパゲッティ 刻み昆布煮付 ほうれん草の胡麻和え 大学芋	上弁 1184	ビックコロケ 春雨中華炒め 野菜ソーセージチャンプル さつま揚げの漬け焼き 生姜胡瓜	上弁 772	ハムの特焼 豚肉の生姜焼き 五目ひじき煮 オクラのキムチ和え 海鮮大シューマイ	上弁 976	チキンカツ 茄子と挽肉のカレー コーンとインゲンバター炒め タレ付き肉団子 大根サラダ	上弁 833	五目野菜炒め イカフライ 厚揚げと人参の煮物 五目きんぴら 佃煮												
特弁 1030	お好み焼き	特弁 825	カニ玉	特弁 1249	焼き餃子	特弁 786	粉ふき芋	特弁 1060	手作り目玉焼き	特弁 868	さつま芋のステーキソース焼き												
kcal	9/9(月)	上弁 761	バジルスパゲッティ アジフライ 切干大根煮 わかめとカニカマの酢の物 ミニハンバーグ	kcal	9/10(火)	上弁 899	自家製鶏のから揚げ 麻婆豆腐 玉子木くらげ炒め 菜の花と桜えびの和え物 三色豆	kcal	9/11(水)	上弁 892	豚肉と大豆の中華炒め どんかつ ぜんまい煮付 キャベツの昆布和え ポテトサラダ	kcal	9/12(木)	上弁 758	和風ハンバーグ 花野菜コンソメ煮 高菜メンマ 胡瓜ともやしの和え物	kcal	9/13(金)	上弁 773	メンチカツ 豚肉と茄子と竹輪の味噌炒め 田舎煮 おくらと昆布の和え物 出し巻き玉子	kcal	9/14(土)	上弁 717	ビーフソテー ネギ味噌チキン ジャーマンポテト レンコンの炒め煮 あっさりセロリ
特弁 858	たこ焼き	特弁 982	チヂミ	特弁 917	こんにやくピリ辛	特弁 871	サンマ蒲焼き	特弁 838	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 806	フランクフルト												
	9/16(月)	上弁 801	若鶏と野菜とオムレツの 甘酢あんかけ 若竹煮 マカロニサラダ 白菜のお浸し	kcal	9/17(火)	上弁 814	エビカツ チンジャオロース ソース焼そば がんもと白滝の煮物 切干大根中華和え	kcal	9/18(水)	上弁 853	鶏の和風甘辛天 回鍋肉 ビビンバナムル ザーサイネギ炒め 卵の花	kcal	9/19(木)	上弁 854	スパゲティナポリタン ハムカツ 大根と椎茸の煮物 フレンチドレッシング和え 小籠包	kcal	9/20(金)	上弁 780	豚肉の柳川風煮 白身魚フライ 人参きんぴら 小松菜のお浸し はんぺん磯香焼				
	 敬老の日	特弁 858	青菜と挽肉コーン炒め	特弁 864	豆腐ステーキきのこあん	特弁 894	じゃがべーハンバーグ	特弁 932	千草焼き	特弁 826	焼鳥												
	9/23(月)	上弁 751	デミソースハンバーグ 結び昆布とオクラの煮付 ほうれん草コーンバター炒め 茄子のキムチ和え	kcal	9/24(火)	上弁 798	ササミフライ& ペペロンキャベツ おき焼き風煮 マカロニコンソメ炒め じゃがバター醤油 おかず生姜 サバみりん焼き	kcal	9/25(水)	上弁 880	鶏照焼き 蓮根青のり天と茄子天ぷら こんにやくさつま揚げ炒め ひじきツナマヨ和え 豆腐チャンプル	上弁 868	豚肉と春雨のチャフチェ 揚げ餃子 肉じゃが 本格厚焼玉子 にら饅頭	上弁 786	チキントマトシチュー サーモンフライ キノコベーコンソテー つくね串 カニカマサラダ								
	秋分の日	特弁 806	三角春巻	特弁 848	ごぼう巻きと里芋の煮物	特弁 930	マッシュパンプキン	特弁 914	マッシュパンプキン	特弁 857	笹かまのバター醤油焼												
kcal	9/30(月)	上弁 787	エビフライ ボンゴレスパゲティ 五目煮豆 棒々鶏 中華山くらげ	<p style="text-align: center;">お知らせ!!</p> <p style="text-align: center;">・ 週替わり丼 1週目天丼 2週目味噌カツ丼 3週目 牛丼 4週目チリ鶏丼 5週目天丼</p> <p style="text-align: center;">・ 週替わりサンドイッチ弁当 4日ソフトフランスツナサンド 11日ミルクパン&マーガリン・ジャム 18日ソフトフランスツナサンド 25日ミルクパン&マーガリン・ジャム</p> 								特弁 827	玉子豆腐										
																							

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※ 喫食は昼食時間内（午後2時頃迄）にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 嚴重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・ 上弁	450円	→	おかず	320円	・ ライス	190円	特種類	そば弁当（月～金）	500円
・ 特弁	500円	→	おかず	370円	・ ライス（大）（月～金）	220円		うどん弁当（月～金）	500円
					・ 雑穀米（予約制）（月～金）	190円		週替わりサンドイッチ弁当（水）（予約制）	450円
								週替わり丼（月～金）（予約制）	500円

～お願い～

- 週替わり丼のご注文は、火～金曜日分（雑穀米は火～金曜日分）は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。（回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。）なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。