

7月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2019

7

July

kcal	7/1(月)	kcal	7/2(火)	kcal	7/3(水)	kcal	7/4(木)	kcal	7/5(金)	kcal	7/6(土)
上弁 799	ハンバーグオニオンソース ツナと切干大根の中華炒め レンコン挟み揚げ 生姜胡瓜	上弁 790	豚肉とキャベツの柚子胡椒炒め ハムカツ 若竹煮 インゲンのごまあえ 海鮮大シューマイ	上弁 816	鶏肉の野菜あんかけ甘酢あん ぜんまい煮付 アジの塩焼き 本格厚焼玉子	上弁 683	チキンステーキハーフマトソース バジルスパゲッティ ごぼう巻きと大根の関東煮 キャベツの紅生姜和え ホタテ風味北海柱フライ	上弁 692	豚しゃぶ つくね大葉巻きハンバーグ けんちん煮 もやしナムル おかず生姜	上弁 703	ハヤシライス 豆とひじきのサラダ ピリ辛メンマ はんぺんバター焼き
特弁 829	冷奴	特弁 870	焼そば	特弁 911	ポテトサラダ	特弁 757	お好み焼き	特弁 742	豆腐ステーキきのこあん	特弁 758	肉巻
kcal	7/8(月)	kcal	7/9(火)	kcal	7/10(水)	kcal	7/11(木)	kcal	7/12(金)	kcal	7/13(土)
上弁 891	とんかつ イカとホくらげのバター醤油炒め さつま揚げとオクラ煮 ゆず風味肉団子 ちくわときゅうりのマヨワサ	上弁 857	鶏の和風甘辛天 五目ビーフン炒め 花野菜コンソメ煮 ジューシー肉シューマイ フレンチドレッシング和え	上弁 895	豚肉生姜炒め サーモンフライ マカロニクリーム煮 小松菜と油揚げのお浸し 三色豆	上弁 698	麻婆豆腐 ハムステーキ 五目ひじき煮 棒々鶏 にら饅頭	上弁 835	鶏の竜田揚げ たらこスパゲッティ 切干大根煮 プチハンバーグ 菜の花と桜えびの和え物	上弁 817	牛ビビンバ グラタン 蓮根きんぴら 大根サラダ
特弁 903	コンニャク田楽	特弁 933	にんじんシリシリ	特弁 960	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 767	ツナマヨオムレツ	特弁 900	焼き餃子	特弁 933	ミニ春巻
kcal	7/15(月)	kcal	7/16(火)	kcal	7/17(水)	kcal	7/18(木)	kcal	7/19(金)	kcal	7/20(土)
	海の日	上弁 805	ハンバーグ洋風きのこソースがけ ヤングコーンのバターソテー ガーリックフライドポテト マカロニサラダ	上弁 805	豚串カツ スパゲッティナポリタン こんにゃくと竹輪煮 タラの香草焼 出し巻き玉子	上弁 931	牛肉ピーマン炒め イカフライ 筑前煮 照焼つくね 胡瓜ともやしの梅肉和え	上弁 798	四網肉 揚げ餃子 レンコンのそぼろ煮 さつま揚げの利休焼き メンマと若布の和え物	上弁 755	チキントマトシチュー メンチカツ チンゲン菜の中華ソテー ハムオニオンサラダ オクラのキムチ和え
特弁 876	ポイルウインナー	特弁 851	マッシュパンプキン	特弁 851	マッシュパンプキン	特弁 985	粉ふき芋	特弁 895	たこ焼き	特弁 838	チヂミ
kcal	7/22(月)	kcal	7/23(火)	kcal	7/24(水)	kcal	7/25(木)	kcal	7/26(金)	kcal	7/27(土)
上弁 817	エビフライ トホとツナのスパゲッティ フキとがんもの煮物 ひじきともやしのゴマ和え タレ付き肉団子	上弁 918	チンジャオロース 四川風麻辣コロッケ 彩りきんぴら ポテトのチーズ焼き 焼鳥	上弁 770	豚肉のピリ辛炒め 黒胡椒チキンステーキ 竹の子の土佐煮 ミニハンバーグ わかめと胡瓜の酢の物	上弁 795	夏野菜カレー 豆腐チャンプル ヒレカツ ゴボウサラダ	上弁 794	チキンカツ エビと玉子のビーフン炒め かぶとベーコンのソテー キャベツとメンマの和え物 小籠包	上弁 716	春雨と海鮮のソテー 白身魚フライ 茄子の生姜和え フランクフルト 小松菜のお浸し
特弁 914	ロールキャベツ	特弁 952	マロニーの中華和え	特弁 886	三角春巻	特弁 840	オムレツ	特弁 837	大根のそぼろ煮	特弁 782	厚揚げと椎茸の煮物
kcal	7/29(月)	kcal	7/30(火)	kcal	7/31(水)	<p>お知らせ!! ●7月より月替わり丼が週替わり丼になります。 ☆1週目 天丼 ☆2週目 ソースチキンカツ丼 ☆3週目 豚丼 ☆4週目 鶏のから揚げ丼 ☆5週目 天丼 ●土曜日のお弁当はパック弁当にて対応(回収作業は不可になります。) ※ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。</p>					
上弁 868	鶏のから揚げ 和風スパゲッティ 花野菜サラダ 結び白滝と昆布の煮物 うぐいす豆	上弁 746	おき焼き風煮 コーンとぶりのカレー風味フライ チンゲン菜キクラゲ炒め オクラの山葵和え 旨辛しょうが昆布	上弁 744	麻婆春雨 ウインナー磯辺天 ジャーマンポテト こまつな和え 卵の花						
特弁 945	じゃがべーハンバーグ	特弁 789	焼うどん	特弁 774	冷奴						

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食はご遠慮下さい。
※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食はご遠慮下さい。

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)(月~金)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	190円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	450円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	500円

~お願い~

- 週替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。