

6月 献立予定表

2019 **6** June

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

お知らせ!!

●今月の丼は「今治風焼豚玉子飯」になります。



6/3(月)		6/4(火)		6/5(水)		6/6(木)		6/7(金)		6/8(土)	
上弁 852	テミソースハンバーグ カリフラワーベーコン炒め 竹輪と胡瓜の和え物 三角春巻	上弁 707	麻婆豆腐 チキンステーキ ぜんまいの煮付 三色和え 本格厚焼玉子	上弁 775	肉じゃが とんかつ 白菜とメンマの七味炒め ミックスサラダ のり佃煮	上弁 763	牛肉ごぼう炒め ハムステーキ ウインナーともやしのソテー マカロニサラダ キャベツのおかか和え	上弁 820	ほうれん草ペロンチーノ 白身フライ 竹の子とふきの煮物 フランクフルト おかず生姜	上弁 756	シーフードカレー ピーマン肉詰めフライ 大根サラダ つくね串
特弁 892	カニ玉	特弁 730	じゃが芋串フライ	特弁 848	つくね小判	特弁 783	餃子	特弁 853	若布とコーンの和え物	特弁 802	ツナと青菜のソテー
6/10(月)		6/11(火)		6/12(水)		6/13(木)		6/14(金)		6/15(土)	
上弁 837	チキンカツ 焼そば ごぼう巻とオクラの煮物 ひじきともやしのゴマ和え シューマイ	上弁 737	牛肉と青梗菜オイスター炒め エビカツ ピリ辛中華風切干大根煮 ブロッコリーシーザー和え カップめかぶ	上弁 876	五目ビーフン炒め 黒胡椒香る鶏の照焼き グラタン ちくわと山菜のマヨワサ 豚肉の時雨煮	上弁 830	豚肉と大豆の中華炒め ササミフライ がんもと人参の煮物 インゲンの生姜和え ミニハンバーグ	上弁 840	鶏肉の南蛮揚げ &スパソテー なすと竹輪の味噌炒め 豆とひじきのサラダ あっさりセロリ	上弁 911	スタミナ焼肉 豚串カツ レンコンのそぼろ煮 さつま揚げの生姜焼き 焼鳥
特弁 901	アスパラベーコン炒め	特弁 747	じゃがベーハンバーグ	特弁 973	たこ焼き	特弁 934	にしんの塩焼き	特弁 932	お好み焼き	特弁 932	ほうれん草ナムル
6/17(月)		6/18(火)		6/19(水)		6/20(木)		6/21(金)		6/22(土)	
上弁 787	和風ハンバーグ 切干大根煮 胡瓜ともやしの中華和え おかず生姜	上弁 721	鶏肉の塩こうじ焼き チャプチェ ジャーマンポテト 菜の花と桜えびの和え物 ゴボウサラダ	上弁 770	チンジャオロース イカフライ 田舎煮 卵の花 チンゲン菜のお浸し	上弁 966	豚肉のキムチ炒め 鶏の和風甘辛天 五目ナムル ゆず風味肉団子 かみなりこんにゃく	上弁 715	ボンゴレスパゲティ アジフライ こんにゃくとさつま揚げの煮物 ワカメサラダ 高菜メンマ	上弁 670	豚肉と野菜のトマト煮 カレーコロッケ 豆腐チャンプル オクラのおかか和え 佃煮
特弁 860	白身魚のカレー天	特弁 801	信田煮	特弁 949	胡麻ウインナー	特弁 982	茄子の生姜あんかけ	特弁 755	玉子豆腐	特弁 757	えび海鮮餃子
6/24(月)		6/25(火)		6/26(水)		6/27(木)		6/28(金)		6/29(土)	
上弁 782	ポークカレー メンチカツ カニカマサラダ 出し巻き玉子	上弁 981	鶏のから揚げ 豚肉玉子ホくらげ炒め 吉野煮 ほうれん草のツナ和え 三色豆	上弁 656	親子煮 サーモンフライ きんぴら プチハンバーグ さつま芋の甘煮	上弁 771	牛肉ピーマン炒め 鶏の香草焼き 焼うどん 里芋と椎茸の煮物 小松菜としめじの和え物	上弁 824	エビフライ スパゲティナポリタン ポテトウインナーバター炒め 竹の子シューマイ キャベツの昆布和え	上弁 858	豚肉と野菜の黒胡椒炒め 中華春巻 厚揚げと人参の煮物 棒々鶏 グリーンサラダ
特弁 850	五目巾着の煮物	特弁 1046	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 706	花野菜サラダ	特弁 831	チキントマトオムレツ	特弁 836	コンニャク田楽	特弁 941	チヂミ

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特 種 類	そば弁当(月~金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月~金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	450円
								今治風焼豚玉子飯(月~金)(予約制)	500円

~お願い~

- 月替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までをお願いします。サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願ひ致します。
- 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※ さらようご協力お願いします。